

## **Müllvermeidung beim Wandern**

Hier sind Hinweise zum Verhindern von Abfall während der Wanderung auf dem Kulturweg Eisen:

Wiederverwendbare Flaschen sind nicht nur mit Blick auf die Vermeidung von unnötigem Plastikabfall eine dringende Empfehlung für jeden Wanderer. Es gibt verschiedenste Produkte beispielsweise aus Edelstahl oder lebensmittelechte Kunststoffflaschen. Auf Getränke in Einmalverpackungen sollte generell verzichtet werden.

Wiederverwendbare Brotboxen aus Metall oder Kunststoff schützen nicht nur den Proviant, sie sind auch ein sinnvoller Ersatz für sonstiges Verpackungsmaterial und helfen dadurch zur Vermeidung von unnötigem Abfall.

Wenn möglich, sollte nicht auf bereits verpackte Lebensmittel, wie beispielsweise Energieriegel, zurückgegriffen werden, belegte Brote oder Obst sind die bessere Alternative.

Abfallentsorgung ist ein Muss für alle Natur- und Wanderliebhaber\*innen. Abgesehen davon ist die unsachgemäße Entsorgung von Müll, wozu auch Obst- und Lebensmittelreste gehören, strafbar.

Dass Zigaretten nicht gesund sind ist allgemein bekannt, die negativen Auswirkungen auf die Umwelt jedoch weniger. Eine einzige Kippe kann bis zu 60 Liter sauberes Grundwasser verunreinigen und vergiftet Böden und Pflanzen. Deswegen gilt: Wer beim Wandern nicht auf den Glimmstengel verzichten kann, bitte die Kippen in einem mitgebrachten Behältnis aufbewahren und anschließend ordnungsgemäß entsorgen.